

## Colégio de São João de Brito

Semana de 25 a 29 de janeiro de 2021

Almoço	
<b>2<sup>a</sup></b>	Hortaliça Croquetes com arroz de cenoura Fruta da época (3 variedades)
<b>3<sup>a</sup></b>	Creme de abóbora Atum com salada camponesa Fruta da época (3 variedades)/ logurte
<b>4<sup>a</sup></b>	Brócolos com grão Carne de porco à primavera com esparguete Fruta da época (3 variedades)
<b>5<sup>a</sup></b>	Alho francês Filetes de pescada com arroz de feijão Fruta da época (3 variedades)
<b>6<sup>a</sup></b>	Espinafres Frango estufado com massa espiral Fruta da época (3 variedades)