

Colégio de São João de Brito

Semana de 25 a 29 de janeiro de 2021

| Almoço | |
|----------------------|---|
| 2^a | Hortaliça Croquetes com arroz de cenoura Fruta da época (3 variedades) |
| 3^a | Creme de abóbora Atum com salada camponesa Fruta da época (3 variedades)/ iogurte |
| 4^a | Brócolos com grão Carne de porco à primavera com esparguete Fruta da época (3 variedades) |
| 5^a | Alho francês Filetes de pescada com arroz de feijão Fruta da época (3 variedades) |
| 6^a | Espinafres Frango estufado com massa espiral Fruta da época (3 variedades) |